

# BCFS Health and Human Services – Harlingen

## HCISD Parent Presentations – Session Outlines

### Presentaciones para Padres de HCISD - Esquemas de las Sesiones

#### 1. Introduction

- Who we are/why we are here
- Overview of each session
- Brain Development
  - How environment shapes brain development
  - Components that promote healthy brain development

#### 1. Introducción

- Quiénes somos/por qué estamos aquí
- Resumen de cada sesión
- Desarrollo cerebral
  - Cómo el entorno da forma al desarrollo del cerebro
  - Componentes que promueven el desarrollo saludable del cerebro

#### 2. Brain Architecture Game

- Build an understanding of the role experiences play in early brain development
- Discover what promotes and disrupts brain development
- Impact on society
- Appreciate the outcomes of early childhood experiences across a person's lifespan

#### 2. Juego de la Arquitectura del Cerebro

- Desarrollar una comprensión del papel que juegan las experiencias en el desarrollo cerebral temprano
- Descubra qué promueve e interrumpe el desarrollo del cerebro
- Impacto en la sociedad
- Aprender los resultados de las experiencias de la primera infancia a lo largo de la vida de una persona

#### 3. Safety

- Categorizing activity
  - Hazardous items and categorizing them.
- Measuring a child's reach
  - Parents can practice measuring what's accessible and reachable in order to identify hazards.
- Choke Tube Demonstration
  - Using choke tubes to identify hazards
- Reducing/removing hazards
- Importance of supervision

#### 3. Seguridad

- Actividad de categorización
  - Artículos peligrosos y categorizarlos.
- Medir el alcance de un niño
  - Los padres pueden practicar la medición de lo que es accesible y accesible para identificar los peligros.
- Demostración del tubo del estrangulador
  - Uso de tubos de estrangulamiento para identificar peligros
- Reducción / eliminación de peligros
- Importancia de la supervisión

#### 4. Health

- Temperature Demonstrations
  - Demonstrate proper use of a thermometer and the recommended method for child's age
  - Making/using a health recording chart
  - Supplies to maintain in the home
- Nutrition
  - Healthy eating and healthy eating habits
  - My Plate activity
- Sick or injured child chart
  - Help determining whether to go to Emergency Room, see your doctor, or address in the home
  - Well child checkups, immunizations
- Safe Sleep

#### 4. Salud

- Demostraciones de temperatura
  - Demuestre el uso adecuado de un termómetro y el método recomendado para la edad del niño
  - Hacer / usar una tabla de registro de salud
  - Suministros para mantener en el hogar
- Nutrición
  - Alimentación saludable y hábitos alimenticios saludables
  - Actividad: Mi Plato
- Tabla del niño enfermo o lesionado
  - Ayuda para determinar si debe ir a la sala de emergencias, ver a su médico o ver cómo se puede tratar en la casa
  - Cheques infantiles, vacunas
- Dormir de forma segura

#### 5. Parent/Child Interaction

- Importance of positive interactions with your child
  - Ways to increase positive interactions
- "101 Ways to Praise a Child" Card Activity
  - Praising children
  - How to redirect a child in a positive manner
- Routine Schedule Activity
  - Provide parents with a daily/weekly schedule form so that they can create a daily routine to help them stay on track
- Self-care Form Activity
  - Parents will get in small groups and discuss healthy ways of self-care

#### 5. Interacción padre/hijo

- Importancia de las interacciones positivas con su hijo
  - Formas de aumentar las interacciones positivas
- Actividad "101 Formas de Alabar a un Niño"
  - Alabando a los niños
  - Cómo redirigir a un niño de manera positiva
- Actividad Rutinaria del Horario
  - Proporcione a los padres un formulario de horario diario/semanal para que puedan crear una rutina diaria para ayudarlos a mantenerse en el camino
- Actividad del formulario de autocuidado
  - Los padres se reunirán en grupos pequeños y discutirán formas saludables del cuidado personal

## 6. The Father's Role

- Effective communication
- Working with mom to effectively co-parent
  - Ways to solve parenting differences
  - Awareness of mom's point of view
- Maintaining physical and mental health
  - Work/Life balance
  - Self-care
- Improving relationship skills
  - Building healthy relationships
  - How relationships shape children and their lives

## 6. El Papel del Padre

- Comunicación efectiva
- Trabajar con mamá para ser co-padre efectivo
  - Formas de resolver las diferencias parentales
  - Conciencia del punto de vista de mamá
- Mantener la salud física y mental
  - Equilibrio entre el trabajo y la vida personal
  - Cuidado personal
- Mejorando las habilidades al relacionarse con otros
  - Construyendo relaciones saludables
  - Cómo las relaciones dan forma a los niños y sus vidas